

**Kursstart am Di. 23.1.18
um 18:00 Uhr**

Folge dem Fitness-Trend! Wir sorgen dafür, dass Du Dein Training eigenständig gestalten kannst.

Bei uns lernst Du das Einmaleins 1 x 1 des Krafttrainings.

**Hole Dir jetzt Deinen persönlichen
„Fitnessführerschein“
... und mache den ersten Schritt auf
dem Weg zu einer besseren körperlichen
Verfassung!**

Was bekommst Du?

- 10 Wochen vollwertige Mitgliedschaft für 139 €
- bei Besuch von 10 Kurs-Stunden unterstützt Dich deine Krankenkasse mit 60-80% der Kursgebühr
- leicht verständliche Vermittlung von Fachwissen
- Rundumbetreuung durch unsere fachkompetenten Trainer



Was erwartet Dich?

Der „Fitnessführerschein“ ist ein von den Krankenkassen unterstützter Präventionskurs nach §20, der dir die Grundlagen von Bewegung und Training vermittelt. Mit diesem Wissen wirst Du befähigt, eigenständig Muskeltonus, Kraft, Beweglichkeit sowie Ausdauer dauerhaft zu verbessern und Dir damit die Voraussetzungen für eine lange Gesundheit, eine optimale Lebensqualität und ein athletisches Äußeres zu schaffen.

P.S.: Beim Fitnessführerschein existiert keine Altersbeschränkung!!!!

Wir machen Dich Fit!

Hier kannst du uns erreichen:

Fitness-Forum Rheinstetten Gmbh
Industriestr. 17c · 76287 Rheinstetten
Telefon 07242/ 2045

Fitness *Forum*
GmbH
Studio für Prävention und Gesundheitssport