

**NEU! NEU! NEU!**

# Zusätzliches Angebot für unsere Mitglieder 2 x pro Woche

individuelle sportwissenschaftliche Beratung  
durch **Daniel Kölmel\***

\*Master Sportwissenschaft/Rehabilitationstrainer

bei konkreten Sportmedizinischen Problemen

1. bei akuten oder chronischen Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat (Wirbelsäule, Knie bzw. Gelenke allgemein)
2. zur Nachbehandlung nach einer OP/ oder Fragen nach der Reha
3. Wiederaufbau nach Verletzungen
4. bei unklaren Schmerzen
5. sportspezifisches Training zur Leistungssteigerung oder Verbesserung der Fitness und/oder der sportlichen Leistung.  
Kein Erfolg trotz Training + Ernährung

**Ich kümmere mich gerne um Euch!**

Bitte verbindlich in die Liste mit Namen + Tel.-Nr. eintragen.

**Termine:**

**Montag 10:30 - 11:30 Uhr  
und 16:30 - 17:30 Uhr**

**Euer Fitness Forum Team & Daniel**

**Fitness** GmbH  
*Forum*

Studio für  
Prävention und Gesundheitssport

Terminvereinbarung unter:  
0 72 42 - 20 45 oder im Studio